

SE62500

e250g

Bäst före utgången
av/Best før utgangen
av: se locket/lokket./
Parasta ennen
kanteen merkityn
ajankohdan loppua.

Bulgur med grönsaker/grønnsaker och/og kalkon/kalkun
Bulguria, vihanneksia ja kalkkunaa

Näringsvärde/Næringsinnhold/ Ravintosisältö	per 100g	per 250g
Energi/energia kJ/kcal	292/70	731/174
Fett/rasva	2,5 g	6,3 g
varav mättat fett/hvorav mettede fettsyrer/josta tyydyttynyttä	0,7 g	1,8 g
Kolhydrat/karbohydrater/hiilihydraatit	8,0 g	20,0 g
varav sockerarter/hvorav sukkerarter/ josta sokereita	1,0 g	2,5 g
Fiber/kostfiber/ravintokuitu	1,6 g	4,0 g
Protein/proteiini	3,0 g	7,5 g
Salt/suola	0,25 g	0,63 g
Natrium/natriumia	0,10 g	0,25 g
Alfa-linolensyra*/-syre*/ Alfa-linoleenihappoa* (omega 3)	0,09 g	0,23 g

*Alfa-linolensyra/-syre (omega-3) är/er viktig för/for utvecklingen/
utviklingen av hjärna och nervvävnad/hjerne- og nervevev.

*Alfa-linoleenihappo (omega-3) on tärkeää aivojen ja
hermokudoksen kehitykselle.

HiPP GmbH & Co Vertrieb KG, 85273 Pfaffenhofen,
Germany • www.hipp.com ☎ +46(0)87991926



HU
174
EK



HiPP
ORGANIC



Bulgurgryta
med grönsaker/grønnsaker
och/og kalkon/kalkun
Bulguripataa, vihanneksia
ja kalkkunaa



HU-ÖKO-01
EU/icke-EU-jordbruk/
EU/ikke-EU-landbruk/
EU:n ja muusta kuin
EU:n maataloudesta



SE/NO: Ingredienser: Vatten/vann, morot*/gulrot* 10%, tomat* 8%, kalkon* 8%, ärtor*/erter* 6%, blomkål* 5%, bulgur* (durumvete/-hvete) 5%, rismjöl*/-mel*, lök*/løk*, grädde*/fløte*, rapsolja*/-olje*, risstärkelse*/-stivelse*, kryddor*/krydder* (persilja*/persille* 0,4%, peppar*, vitlök*/hvitløk*), joderat/jodisert salt (salt, kaliumjodat). **Kan innehålla/ inneholde senap/sennep.** *Ekologisk/*Økologisk ingrediens. Det är/er viktigt med en varierad/variert och/og balanserad/balansert kost/kosthold och/og en hälsosam/sunn livsstil. **Användning/Anvendelse:** Som lunch/lunsj eller middag. Öppnas/Åpnes före/før eventuell oppvarmning/oppvarming.

FI: Ainesosat: Vesi, porkkana* 10%, tomaatti* 8%, kalkkuna* 8%, herne* 6%, kukkakaali* 5%, bulguri* (durumvehnä) 5%, riisijauho*, sipuli*, kerma*, rapsiöljy*, riisitärkkelys*, mausteet* (persilja* 0,4%, pippuri*, valkosipuli*), jodisuola (suola, kaliumjodaatti). **Voi sisältää sinappia.** *Luomuainesosa. Ateria on tarkoitettu osaksi monipuolista ja tasapainoista ruokavaliota ja terveellistä elämäntapaa. **Käyttö:** Sopii lounaaksi tai päivälliseksi. Avattava ennen mahdollista lämmittämistä.

SE/NO: Använd inga metallskedar för att undvika skador på burken./Bruk ikke metallskje for å unngå skader på glasset./Säkerställ att burken är intakt innan användning./Kontroller at glasset er intakt før bruk./För användning och återvinning/For anvendelse og resirkulering – se insidan/innsiden av etiketten.

FI: Älä käytä metallista lusikkaa, ettei purkki vaurioidu. Varmista purkin ehjiys ennen käyttöä. Käyttö- ja kierrätysohjeet etiketin kääntöpuolella.