

SE6825-01



Pasta med Alaska pollock och grönsaker
Pastaa, alaskanseiti ja vihanneksia
Pasta med Alaska pollock og grønnsaker/
grønnsager

e250g

Bäst före utgången av:
se locket./Parasta
ennen kanteen
merkityn ajankohdan
loppua./Best/bedst før
utgangen/udgangen
av/af: se lokket/låget.

Näringsvärde/Ravintosisältö/ Næringsinnhold/Næringsindhold	per 100g	per 250g
Energi/energia kJ/kcal	297/71	744/177
Fett/rasva/fedt	2,8 g	7,0 g
varav mättat fett/josta tyydyttynttä/ hvorav mettede fettsyrer/ heraf mættede fedtsyrer	0,8 g	2,0 g
Kolhydrat/hiilihydraatti/karbohydrater/ kulhydrat	7,5 g	18,8 g
varav sockerarter/josta sokereita/ hvorav/heraf sukkerarter	1,9 g	4,8 g
Fiber/ravintokuitu/kostfibre	1,2 g	3,0 g
Protein/proteiini	3,3 g	8,3 g
Salt/suola	0,28 g	0,70 g
Natrium/natriumia	0,11 g	0,28 g
Alfa-linolensyra*/Alfalinoleenihappoa*/ Alfa-linolensyre (omega-3)*	0,13 g	0,33 g

*Alfa-linolensyra (omega-3) är viktig för utvecklingen av hjärna och nervvävnad.
*Alfalinoleenihappo (omega-3) on tärkeää aivojen ja hermokudoksen kehitykselle.
*Alfa-linolensyre (omega-3) er viktig/vigtigt for utviklingen/udviklingen av/af
hjerne- og nervevev/nervevæv.




MSC-C-56146

Fiskgryta med pasta & grönsaker Kalapataa, pastaa ja vihanneksia



SE: Ingredienser: Vatten, morot* 25%, Alaska pollock (fisk) 11,5%, skummjolk*, spaghetti* (durumvete) 6%, fänkål* 5%, grädde* 3%, lök* 2%, rapsolja* 1,7%, vetemjöl*, citronjuice* från koncentrat, risstärkelse*, joderat salt (salt, kaliumjodat), kryddor* (dill*, peppar*). **Kan innehålla spår av ägg.** *Ekologisk ingrediens. 82% av ingredienserna med jordbruksursprung är från ekologisk produktion (DE-ÖKO-001). Det är viktigt med en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil. **Användning:** Som lunch eller middag. Öppnas före eventuell uppvärmning.

FI: Ainesosat: Vesi, porkkana* 25%, alaskanseiti (kala) 11,5%, rasvaton maito*, spagetti* (durumvehnä) 6%, fenkoli* 5%, kerma* 3%, sipuli* 2%, rapsiöljy* 1,7%, vehnäjuho*, sitruunatäysmehu* tiivistteestä, riisitärkkelys*, jodisuola (suola, kaliumjodaatti), mausteet* (tilli*, pippuri*). **Saattaa sisältää jämiä kananmunasta.** *Luomuainesosa. 82 % maatalousperäisistä ainesosista on luomutuotettuja (DE-ÖKO-001). Ateria on tarkoitettu osaksi monipuolista ja tasapainoista ruokavaliota ja terveellistä elämäntapaa. **Käyttö:** Sopii lounaaksi tai päivälliseksi. Avattava ennen mahdollista lämmittämistä.

NO/DK: Ingredienser: Vann/vand, gulrot*/gulrod* 25%, Alaska pollock (fisk) 11,5%, skummetmelk*/-mælk*, spaghetti* (durumhvete/-hvede) 6%, fennikel* 5%, fløte*/fløde* 3%, løk* 2%, rapsolje*/-olie* 1,7%, hvete*/-hvedemel*, sitronjuice* fra koncentrat, risstivelse*, jodisert/jodiseret salt (salt, kaliumjodat), krydder*/-ier* (dill*/dild*, pepper*/peber*). **Kan inneholde spor av egg/æg.** *Økologisk ingrediens. 82% av ingrediensene med jordbruksopphav/af landbrugsopprindelse er fra økologisk produksjon (DE-ÖKO-001). Det er viktig med en variert/varieret og balansert/balanceret kosthold og en sunn/sund livsstil. **Anvendelse:** Som lunsj/frokost eller middag. Åpnes for eventuell oppvarming.

SE: Använd inga metallskedar för att undvika skador på burken. Säkerställ att burken är intakt innan användning. För användning och återvinning – se insidan av etiketten.

FI: Älä käytä metallista lusikkaa, ettei purkki vaurioidu. Varmista purkin ehjyyt ennen käyttöä. Käyttö- ja kierrätysohjeet etiketin kääntöpuolella.

NO/DK: Bruk ikke metallskje for å/ta unngå skader på glasset. Kontroller at glasset