

Ekologisk redan från start

- SEDAN 1956 -



HiPP ekologi

Ekologiskt tänkande har varit HiPP:s ledstjärna sedan 1956. Redan för 60 år sedan började vi tillverka de första ekologiska barnmatspuréerna på burk. Familjen Hipp har drivit vårt företag i fyra generationer — och varje generation har utvecklat, moderniserat och satt sin prägel på HiPP. Idag är HiPP världens största tillverkare av ekologisk barnmat och ledande inom kvalitet och hållbarhet.

Följ med på vår ekologiska resa, en process som sträcker sig från våra laboratorier, åkrar och kohagar till färdiga barnmatsprodukter:



Forskning i framkant

Utveckling av modersmjölkersättning och tillskottsnäring bygger på en omfattande forskning i och utanför Europa. Vi på HiPP har en egen forsknings- och utvecklingsavdelning och samarbetar även med externa forskare och forskargrupper. Resultatet blir såväl fördjupad kunskap som nya ekologiska produkter för barn. Idag har HiPP över 25 års erfarenhet av att producera ekologisk modersmjölkersättning.



Utvalda åkrar

Våra åkrar ligger aldrig i närheten av tungt trafikerade vägar eller industrier. Innan vi börjar odla kontrolleras allt från jorden till vindriktningen av experter. Jordmånen börjar kontrolleras hela tre år i förväg.



Obesprutade marker

På våra marker förekommer inga kemiska gödningsmedel eller gifter. Vi använder oss istället av naturliga tillvägagångssätt. Ett exempel på detta är att vi planterar särskilt utvalda växter runt våra odlingar, som i sin tur håller skadedjuren borta.



Främjar ekologisk mångfald

Eftersom inga kemiska bekämpningsmedel slår ut växtfloran trivs humlor, fjärilar och fåglar runt våra odlingar. Djuren lever i symbios med varandra och ser därmed till att inga onödiga gifter behövs. Och alla djur har sina naturliga fiender som håller balansen mellan olika arter. Duvhöken jagar bort möss som annars skulle förstöra odlingen — samtidigt som fladdermöss äter upp till 4000 insekter varje natt.



Friska kor

Våra kor och deras kalvar betar fritt, har större utrymme inomhus och kan gå ut när de vill. Genom att vistas utomhus större delen av året blir djuren betydligt mer motståndskraftiga mot sjukdomar. Men skulle en ko bli sjuk flyttas den alltid bort från gården och blir behandlad — i våra kohagar har vi nolltolerans mot antibiotika.



Ekologiskt foder

Våra djur lever fria, naturliga liv med ekologisk kost utan tillväxthormoner, genmodifierad föda eller kraftfoder. Utöver gräset korna själva betar äter de endast ekologiskt foder.



Ekologisk mjölk

Vår ekologiska mjölk är basen i HiPP:s modersmjölkersättning. Den har ett högre innehåll av omega-3 samt är helt fri från rester av antibiotika. I slutändan gör den ekologiska mjölken gott för både människan, djuren och vår planet.



HiPP ♥ bröstmjölk

En god start i livet.

Bröstmjölken är skräddarsydd efter spädbarns behov och innehåller alla viktiga näringsämnen som ett nyfött barn behöver. Sammansättningen har en rad biologiska egenskaper som skyddar mot infektioner och krävs för en normal utveckling. Därför använder vi alltid bröstmjölk som modell vid utveckling av vår modersmjölksersättning.

Bröstmjölk innehåller:

- viktiga ämnen som bidrar till barnets utveckling och hälsa
- ett lågt innehåll av högkvalitativt protein, ca 1,2 g/100 ml¹
- oligosackarider med prebiotisk effekt som stimulerar tillväxten av hälsosamma bakterier i tarmen^{2,3}
- levande bakteriekultur som koloniserar tarmen och utvecklar positiva hälsoeffekter⁴⁻⁷
- arakidonsyra (ARA) och docosahexaensyra (DHA) – långkedjiga, fleromättade fettsyror som är viktiga för normal utveckling av hjärnan, nervcellerna och synen⁸
- exakt rätt mängd av alla viktiga näringsämnen



HiPP genomför tester som överskrider EU:s krav för ekologiskt jordbruk som resulterar i barnmat av högsta kvalitet. Eko-sigillet garanterar den kvaliteten och är undertecknat av Stefan Hipp, fjärde generationen i familjeföretaget HiPP.



HiPP Combiotik

Mer än ekologisk.

Även om bröstmjölk har många fördelar finns det föräldrar som inte kan eller vill amma. Därför är det av högsta vikt att modersmjölksersättning efterliknar den naturliga bröstmjölken så långt som möjligt. HiPP Combiotik är gjord av ekologisk mjölk som gör gott för både vår natur och våra spädbarn.

Och den är inte bara ekologisk. Nu liknar HiPP Combiotik också bröstmjölken sammansättning ännu mer. Detta tack vare ett lågt proteininnehåll samt tillsats av prebiotika* och probiotika**.



HiPP hämtar samtliga råvaror från ekologiska lantbruk och våra förpackningar bär symbolen EU Organic. Vår kvalitet är till och med högre än EU:s standardkrav för ekologiska produkter. Varje produkt som lämnar HiPP har genomgått 260 tester för att säkerställa HiPP:s hårda krav på kvalitet.

HiPP Combiotik innehåller:

- alfalaktalbumin som ger optimal proteinkvalitet, trots låg proteinhalt 1,25 g/100 ml
- *GOS, galaktooligosackarider, som utvinns från laktos och stimulerar tillväxten av hälsosamma bakterier i tarmen samt ger spädbarn en mjukare avföring som liknar den hos ammade barn⁹
- **Lactobacillus fermentum hereditum® (CECT5716), en naturlig probiotika som ursprungligen isolerats ur bröstmjölk^{4,5,10} och är en av de första hälsosamma bakterierna som koloniserar tarmen¹¹
- arakidonsyra (ARA) och docosahexaensyra (DHA), precis som bröstmjölk
- alla näringsämnen enligt gällande lagstiftning

En unik kombination av prebiotika och probiotika



prebiotika
Samtliga HiPP Combiotik innehåller GOS – prebiotiska fibrer som utvinns ur

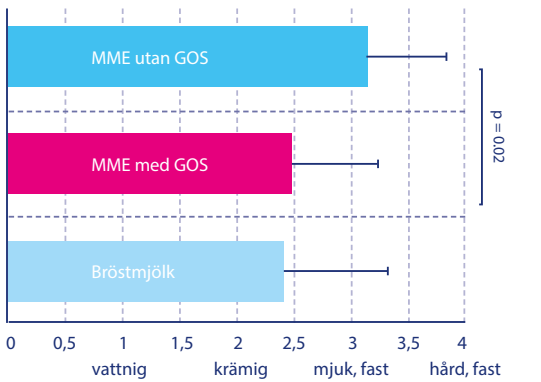
laktos och stimulerar tillväxten av hälsosamma bakterier (bifidusbakterier och lactobaciller) i tarmen. Studie visar att modersmjölksersättning med GOS ger en snarlik avföringskonsistens som den hos ammade barn.⁹ GOS har även visat sig ha positiva effekter mot spädbarnskolik.¹⁶



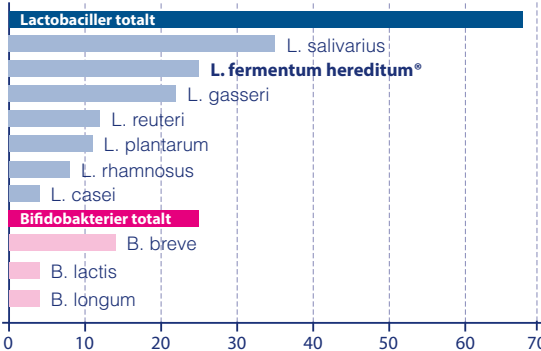
probiotika
Probiotika är levande mikroorganismer som överlever passagen genom

mag-tarmkanalen och utvecklar positiva hälsoeffekter. *L. fermentum hereditum*[®] är en unik probiotika som ursprungligen isolerats ur bröstmjolk och är en av de första hälsosamma bakterierna som koloniserar tarmen.¹¹

Avföringskonsistens hos spädbarn efter tre månaders näringsintag



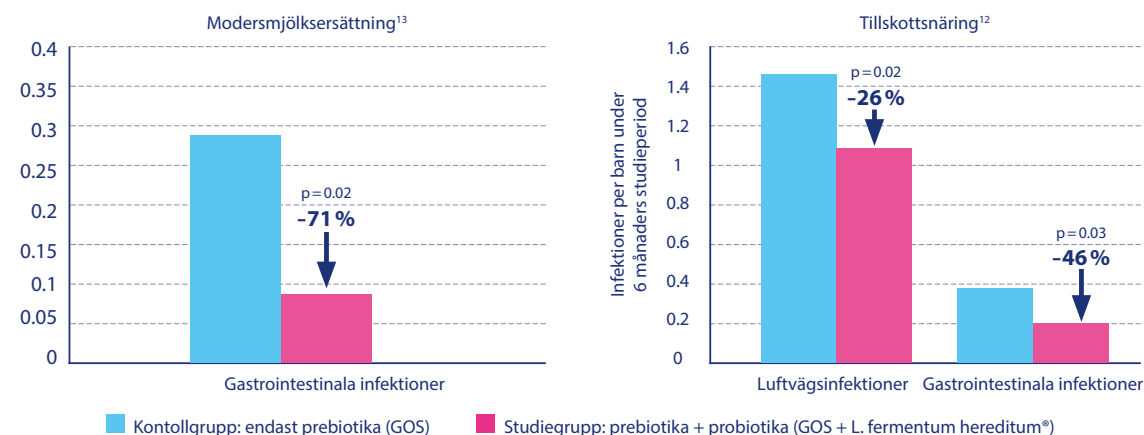
Förekomst av lactobaciller och bifidusbakterier i 160 bröstmjölksprover (%)¹⁵



Den viktiga tarmfloran

Tarmfloran spelar en viktig roll för immunsystemet och därmed för vår hälsa. Bröstmjölks innehåll av prebiotika och probiotika främjar utvecklingen av en god tarmflora hos spädbarn. Kombinationen av prebiotika och probiotika kallas även synbiotika, och återfinnes numera i HiPP Combiotik 1 och 2 pulver. Prebiotikan GOS tillsammans med *L. fermentum hereditum*[®] ger signifikant reduktion av infektioner hos spädbarn^{12,13} samt signifikant ökning av hälsosamma bakterier i tarmen. *L. fermentum hereditum*[®] tillsammans med GOS är säker^{14,15} och tolereras väl.^{12,13}

Signifikant färre infektioner i luftvägar och mag-tarmkanalen med prebiotika och probiotika^{12,13}



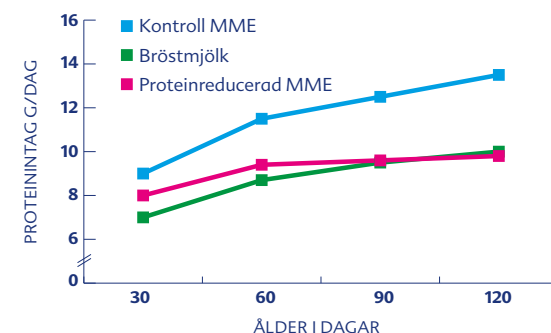
HiPP Combiotik följer barnets utveckling

lågt proteininnehåll

Experter i pediatrik rekommenderar lågt proteininnehåll i modersmjölksersättning (MME).

Minskat proteinintag för spädbarn genom fungerande amning eller proteinlåg modersmjölksersättning kan effektivt bidra till att förebygga övervikt hos barn.¹⁸

HiPP Combiotik har ett proteininnehåll som går i linje med de senaste forskningsrönen. Proteinkvaliteten är optimerad med hjälp av ett högkvalitativt vassleprotein (alfalaktalbumin).



- > Barn som fick proteinreducerad MME hade liknande proteinintag som ammade barn.¹⁹
- > Signifikant högre proteinintag i kontrollgruppen.¹⁹

omega-3 & 6

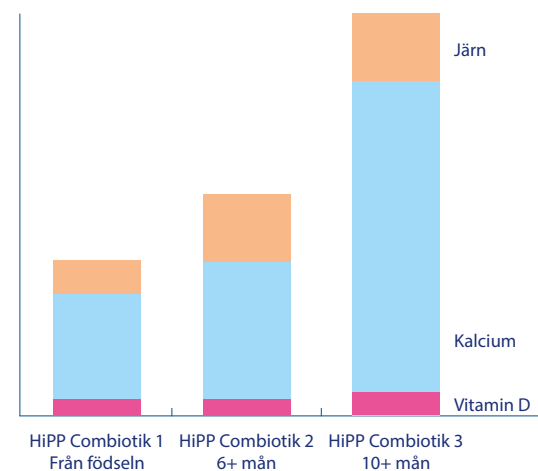
Docosahexaensära (DHA, omega-3-fettsyra) och arakidonsyra (ARA,

omega-6-fettsyra) är viktiga för både kognitiv utveckling och synutveckling hos spädbarn. DHA och ARA finns både i bröstmjolk och HiPP Combiotik 1.

alla viktiga näringssämnen

HiPP Combiotik 1–3 är åldersanpassade och innehåller alla viktiga närings-

ämnen som behövs för en hälsosam tillväxt. Några viktiga ingredienser i vår modersmjölksersättning och tillskottsnäringar är järn, kalcium och vitamin D.



• JÄRN

för blodbildning och kognitiv utveckling

- > Hög biotillgänglighet i järnsulfat
- > Tillskottsnäring innehåller dubbelt så mycket järn som modersmjölksersättning

• KALCIUM

för skelett, tänder

• VITAMIN D

för skelett, tänder och immunsystem

HiPP Combiotik tillskottsnäring innehåller större mängder av järn, vitamin D och omega-3 än vanlig komjolk. Protein- och saltinnehållet i HiPP Combiotik är däremot lägre i jämförelse med komjolk.





HiPP Combiotik 1

Modersmjölksersättning



HiPP Combiotik 1 är en helt ekologisk och komplett modersmjölksersättning som är anpassad för spädbarn från födseln. Den är berikad med både GOS och aktiv bakterikultur L. fermentum hereditum®. HiPP Combiotik 1 kan vid behov rekommenderas som ersättning för eller som komplement till bröstmjolk.

INNEHÅLL

- GOS
för god tarmflora och mjukare avföring
- L. fermentum hereditum®
naturlig probiotika som ursprungligen isolerats ur bröstmjolk. Enbart i pulver
- Lågt proteininnehåll
- DHA och ARA
viktiga fettsyror för kognitiv utveckling och för normal synutveckling
- Vitaminer och mineraler

HiPP COMBIOTIK 1 – PULVER

INGREDIENSER

Skummjölk*, vasslepulver (från mjölk*), vegetabiliska oljor* (palm*, raps*, solros*), laktos* (från mjölk*), fibrer (galakto-oligosackarider från laktos från mjölk), vassleprotein (från mjölk), mineraler (kaliumcitrat, kalciumklorid, natriumcitrat, kalciumkarbonat, magnesiumsulfat, kalciumortofosfat, järnsulfat, zinksulfat, kopparsulfat, kaliumjodat, mangansulfat, natriumselenat), mix av långkedjiga fleromättade fettsyror (fiskolja, vegetabilisk olja från Mortierella alpina), L-fenylalanin, vitaminer (C, A, B1, B6, E, K, D, B2, B12, pantotensyra, niacin, folsyra, biotin), L-tryptofan, mjölksyrakultur (L. fermentum hereditum), stabiliseringsmedel (mjölksyra), inositol.

* Ekologisk certifierad ingrediens (DE-ÖKO-001).

¹ Från hållbart ekologiskt lantbruk.

FÖRPACKNING

HiPP Combiotik 1 – 600 g (motsvarar 4,6 l).

FÖRVARING

I tillsluten förpackning, torrt och i rumstemperatur. Förpackad i skyddande atmosfär. Hållbarhetstid i öppnad förpackning: 3 veckor vid korrekt förvaring.

HiPP COMBIOTIK 1 – DRICKFÄRDIG

INGREDIENSER

Vassle* (från mjölk), skummjölk*, vatten, vegetabiliska oljor* (palm*, raps*, solros*), laktos* (från mjölk), fibrer (galakto-oligosackarider från laktos), vassleprotein (från mjölk), mineraler (kaliumcitrat, kalciumsalter av citronsyra, kalciumsalter av ortofosforsyra, natriumcitrat, kalciumklorid, kaliumklorid, natriumklorid, mangansulfat, magnesiumhydroxid, kalciumhydroxid, järnsulfat, kaliumjodat, zinksulfat, kaliumhydroxid, natriumselenit, kopparsulfat), emulgeringsmedel (sojalecitin), mix av långkedjiga fleromättade fettsyror, vegetabiliska oljor (M.alpina, C.cohnii), L-fenylalanin, vitaminer C, E, A, B1, B6, K, D, B12, niacin, pantotensyra, folsyra, biotik), L-tryptofan.

* Ekologisk certifierad ingrediens (FR-BIO-01).

¹ Från hållbart ekologiskt lantbruk.

FÖRPACKNING

HiPP Combiotik 1 – drickfärdig 200 ml.

FÖRVARING

Öppnad förpackning förvaras kyld och ska förbrukas inom 24 timmar. Rester från uppvärmd ersättning ska kastas.

Tillagning och näringsinnehåll – sidorna 14-15



HiPP Combiotik 2

Tillskottsnäring



HiPP Combiotik 2 är en helt ekologisk tillskottsnäring som är anpassad för spädbarn från 6 månader. HiPP Combiotik 2 kan ges som en del av blandad kost och är ett värdefullt stöd vid övergången från bröstmjolk eller modersmjölksersättning.

INNEHÅLL

- GOS
för god tarmflora och mjukare avföring
- L. fermentum hereditum®
naturlig probiotika som ursprungligen isolerats ur bröstmjolk. Enbart i pulver
- Omega-3 och Omega-6
för hjärnans mognad och nervvävnad
- Järn
1,0 mg/100 ml, dubbelt så mycket som i HiPP Combiotik 1
- Vitamin D
för skelett, tänder och immunsystem

HiPP COMBIOTIK 2 – PULVER

INGREDIENSER

Skummjölk*, laktos* (från mjölk), vegetabilisk olja* (palm*, raps*, solros*), vasslepulver* (från mjölk), fibrer (galakto-oligosackarider från laktos från mjölk*), mineraler (kalciumkarbonat, kaliumklorid, kalciumklorid, järnsulfat, zinkoxid, kopparsulfat, mangansulfat, kaliumjodat, natriumselenat), vitaminer (C, E, A, K, B1, B6, B2, D, B12, niacin, pantotensyra, folsyra, biotin), L-tryptofan, stabiliseringsmedel (mjölksyra), mjölksyrakultur (L. fermentum hereditum).

* Ekologisk certifierad ingrediens (DE-ÖKO-001).

¹ Från hållbart ekologiskt lantbruk.

FÖRPACKNING

HiPP Combiotik 2 – 600 g (motsvarar 4,3 l).

FÖRVARING

I tillsluten förpackning, torrt och i rumstemperatur. Förpackad i skyddande atmosfär. Hållbarhetstid i öppnad förpackning: 3 veckor vid korrekt förvaring.

HiPP COMBIOTIK 2 – DRICKFÄRDIG

INGREDIENSER

Vassle* från mjölk, skummjölk*, vatten, vegetabiliska oljor* (palm*, raps*, solros*), laktos från mjölk, fibrer (galakto-oligosackarider från laktos), vassleprotein från mjölk, mineraler (kaliumcitrat, kalciumsalter av citronsyra, natriumcitrat, kalciumklorid, kaliumklorid, kalciumsalter av ortofosforsyra, natriumklorid, kalciumhydroxid, magnesiumhydroxid, järnsulfat, zinksulfat, kaliumhydroxid, kopparsulfat, kaliumjodat, mangansulfat, natriumselenit), emulgeringsmedel (sojalecitin), mix av långkedjiga fleromättade fettsyror, vegetabiliska oljor (M.alpina, C.cohnii), vitaminer (C, E, B1, A, B6, K, D, B12, pantotensyra, niacin, folsyra, biotin), L-fenylalanin, L-tryptofan.

* Ekologisk certifierad ingrediens (FR-BIO-01).

¹ Från hållbart ekologiskt lantbruk.

FÖRPACKNING

HiPP Combiotik 2 – drickfärdig 200 ml.

FÖRVARING

Öppnad förpackning förvaras kyld och ska förbrukas inom 24 timmar. Rester från uppvärmd ersättning ska kastas.

Tillagning och näringsinnehåll – sidorna 14-15



HiPP Combiotik 3

Tillskottsnäring



HiPP Combiotik 3 är en helt ekologisk tillskottsnäring och ges som en del av blandad kost. Den är anpassad för barn från 10 månader och innehåller viktig näring för det växande barnet bl a järn, omega-3, kalcium och vitamin D. HiPP Combiotik 3 kan med fördel serveras ur mugg.

INNEHÅLL

- GOS
för god tarmflora och mjukare avföring
- Omega-3 och omega-6
för hjärnans mognad och nervvävnad
- Mer järn
än HiPP Combiotik 2
- Vitamin D
för skelett, tänder och immunsystem
- Lägre salt- och proteinmängd
i jämförelse med komjolk

HiPP COMBIOTIK 3 – PULVER

INGREDIENSER

Skummjolk*, laktos* (från mjölk), vegetabiliska oljor* (palm*, raps*, solros*), fibrer (galaktooligosackarider från laktos från mjölk*), mineraler (kalciumkarbonat, kaliumcitrat, kalciumsalter av ortofosforsyra, järnsulfat, natriumcitrat, magnesiumkarbonat, kaliumklorid, zinksulfat, kopparsulfat, kaliumjodid, mangansulfat, natriumselenit), vitaminer (C, E, A, B12, B1, B6, K, D, B12, biotin, niacin, pantotensyra, folsyra), L-tryptofan.

*Ekologiskt certifierad ingrediens (DE-ÖKO-001).
¹ Från hållbart ekologiskt lantbruk.

FÖRPACKNING

HiPP Combiotik 3 – 600 g (motsvarar 4,3 l).

FÖRVARING

I tillsluten förpackning, torrt och i rumstemperatur. Förpackad i skyddande atmosfär. Hållbarhetstid i öppnad förpackning: 3 veckor vid korrekt förvaring.

HiPP COMBIOTIK 3 – DRICKFÄRDIG

INGREDIENSER

Delvis skummad mjölk*, vassle från mjölk*), vatten, laktos (från mjölk*), vegetabiliska oljor* (raps* solros*), fibrer (galakto-oligosackarider* från laktos*), emulgeringsmedel (solroslecitin*), vitaminer (C, E, niacin, pantotensyra, B1, A, B6, folsyra, K, D, biotin, B12), mineraler kaliumhydroxid, natriumcitrat, järnsulfat, magnesiumsulfat, zinksulfat, kaliumjodid, natriumselenit, kopparsulfat, mangansulfat).

*Ekologiskt certifierad ingrediens (FR-BIO-01).

FÖRPACKNING

HiPP Combiotik 3 – drickfärdig 250 ml.

FÖRVARING

Öppnad förpackning förvaras kyld och ska förbrukas inom 24 timmar. Rester från uppvärmd ersättning ska kastas.

Tillagning

Viktigt

När du informerar om våra produkter till föräldrar är det viktigt att påminna om att följa tillagningsanvisningarna mycket noggrant. Felaktig beredning av HiPP Combiotik kan gynna tillväxten av oönskade bakterier.

Informera därför alltid om att:

- följa tillagningsanvisningarna
- använda måttet som följer med i förpackningen
- HiPP Combiotik pulver ska alltid tillagas med färskt, rent, kokt och avsvolat vatten och serveras i rena nappflaskor
- blandningen intas direkt efter tillagning och eventuella rester efter matningen ska alltid kastas

På www.hippbarnmat.se under Vårdpersonal hittar du tillrednings- och doseringsanvisningar på flera språk.

Portioner

Barnets ålder	Mängd/måltid	Antal måltider/dygn
1–2 veckor	70 ml	5–7
3–4 veckor	100 ml	5–7
1–2 månader	135–170 ml	5–6
2–4 månader	170–200 ml	5
5–6 månader	200–235 ml	5
6–12 månader	170–235 ml	1–3
12 månader–	170–235 ml	1–2

Barnets behov av mat varierar med ålder, vikt och aktivitet – därför är tabellen endast en vägledning.

Dosering

Kokt vatten	Strukna mått	Färdig blandning
60 ml	2	70 ml
90 ml	3	100 ml
120 ml	4	135 ml
150 ml	5	170 ml
180 ml	6	200 ml
210 ml	7	235 ml

	Ett struket mått motsvarar ca
HiPP Combiotik 1	4,3 g
HiPP Combiotik 2	4,7 g
HiPP Combiotik 3	4,6 g

Tillagningsanvisningar

TILLAGNING – PULVER

1. Koka upp vatten till 100 °C. Kyl ner till 40–50 °C.
2. Häll de antal strukna mått som är anpassade till måltiden i en ren nappflaska.
3. Tillsätt vatten i flaskan. Skruva på locket och skaka flaskan ordentligt.
4. Kyl ned till ämtemperatur. Kontrollera temperaturen genom att droppa lite ersättning på insidan av handleden.
5. Kasta eventuella rester.

MÅLTIDSFÖRBEREDELSE – DRICKFÄRDIG

- Följ instruktionerna noga för barnets hälsa och välbefinnande.
1. Tvätta händerna och skaka förpackningen ordentligt.
 2. Häll önskad mängd i en ren nappflaska.
 3. Värm ersättningen i vattenbad eller i mikrovågsugnen till minst 40 °C. OBS! Förpackningen kan inte värmas i mikrovågsugn.
 4. Kontrollera temperaturen innan du matar barnet.
 5. Kasta eventuella rester.

Näringsinnehåll

		HiPP Combiotik 1			HiPP Combiotik 2			HiPP Combiotik 3		
		Från födseln			6+ månader			10+ månader		
		pulver		drick-färdig	pulver		drick-färdig	pulver		drick-färdig
		per 100 g pulver	per 100 ml	per 100 ml	per 100 g pulver	per 100 ml	per 100 ml	per 100 g pulver	per 100 ml	per 100 ml
Energi	kj	2134	277	277	2070	292	285	1982	275	277
	kcal	510	66	66	495	70	68	473	66	66 Kcal
Fett	g	27,0	3,5	3,5	24,7	3,5	3,7	21,6	3,0	2,7
varav mättat fett	g	8,9	1,2	1,2	8,2	1,1	1,4	7,2	1,0	1,0
varav enkelomättat fett	g	12,3	1,6	1,5	11,4	1,6	1,8	10,1	1,4	1,1
varav fleromättat fett	g	5,8	0,7	0,8	5,1	0,7	0,5	4,3	0,6	0,6
Kolhydrater	g	56,1	7,3	7,3	56,1	7,9	7,2	57,7	8,0	8,3
varav sockerarter	g	55,4	7,2	7,3	55,3	7,8	7,2	55,9	7,8	8,3
Fibrer	g	2,3	0,3	0,3	2,8	0,4	0,5	3,6	0,5	0,5
Protein	g	9,6	1,25	1,25	10,6	1,5	1,3	10,2	1,4	1,9
Salt	g	0,38	0,05	0,05	0,40	0,05		0,35	0,05	0,08
Vitamin A	µg	540	70	70	495	70	56	504	70,1	70
Vitamin D	µg	9,0	1,2	1,2	8,3	1,2	1,6	9,4	1,3	1,3
Vitamin E	mg	6,6	0,90	0,70	7,4	1,0	0,80	8,6	1,2	1,2
Vitamin K	µg	38	5,0	5,0	36	5,0	3,1	36	5,0	5,0
Vitamin C	mg	78	10	10	72	10	10	72	10	10
Tiamin (vitamin B ₁)	mg	0,45	0,06	0,060	0,43	0,06	0,040	0,43	0,060	0,060
Riboflavin (vitamin B ₂)	mg	0,80	0,10	0,12	0,99	0,14	0,14	0,86	0,12	0,18
Niacin	mg	3,1	0,40	0,40	4,3	0,60	0,53	5,0	0,70	0,65
Vitamin B ₆	mg	0,30	0,04	0,040	0,29	0,04	0,040	0,29	0,040	0,040
Folsyra	µg	78	10	10	71	10	10	144	20,0	20
Vitamin B ₁₂	µg	1,15	0,15	0,15	1,05	0,15	0,10	1,45	0,20	0,20
Biotin	µg	12	1,5	1,5	11	1,5	1,6	11	1,5	1,5
Pantotensyra	mg	3,8	0,50	0,5	3,6	0,50	0,35	3,6	0,50	0,45
Kolin	mg	85	11	11,5						
Inositol	mg	30	3,9	5,3						
Natrium	g	0,15	0,02	0,02	0,16	0,02	0,02	0,14	0,02	0,03
Kalium	mg	535	70	70,0	570	80	84	576	80,0	80
Klorid	mg	345	45	45,0	320	45	52	324	45,0	60,0
Kalcium	mg	385	50	50,0	520	73	70	575	79,9	70
Fosfor	mg	210	27	27,0	310	43	40	317	44,1	50,0
Magnesium	mg	38	5,0	5,00	43	6,0	6,3	50,4	7,0	6,80
Järn	mg	4,0	0,5	0,50	7,0	1,0	1,0	8,3	1,2	1,1
Zink	mg	4,0	0,5	0,50	3,9	0,5	0,50	5,0	0,70	0,70
Koppar	mg	0,346	0,045	0,045	0,32	0,045	0,054	0,32	0,045	0,035
Mangan	µg	58	7,5	7	50	7	7	47	6,5	7
Fluorid	µg	40	5	5	0,070	10	5,0	110	15	1,0
Selen	µg	10	1,3	1,5	11	1,5	3,9	11	1,5	2,0
Jod	µg	115	15	15	105	15	15	108	15	15
Linolsyra (omega-6)	g	5,0	0,6		4,7	0,7	0,42	3,8	0,5	0,50
Linolensyra (omega-3)	g	0,55	0,07		0,52	0,07	0,06	0,45	0,06	0,08
Dokosaheksaensyra	mg	54	7.0	7			13,6			
Arakidonsyra	mg	95	12	12						
Laktos	g	54,6	7,1	7,3	54,4	7,6	7,0	54,7	7,6	8,1
Galaktooligosackarider	g	2,3	0,3	0,3	2,8	0,4	0,5	3,6	0,5	0,5

Ekologisk gröt och välling

Gröt och välling är skönt mättande för små magar och passar utmärkt till frukost, mellanmål och kvällsmat. HiPP:s vällingar och grötar är anpassade till de små barnen och innehåller tillskottsnäring och spannmål. De är tillagade av utvalda ekologiska råvaror och är näringsrika med bl a järn, vitamin D, kalcium och omega-3. De ger också en balanserad mängd av många andra vitaminer och mineraler.

Det är svårt för spädbarn att få tillräckligt med järn, därför rekommenderar livsmedelsverket att vid sex månader börja introducera gröt eller välling. Mängderna trappas susseccivt upp till max 2-3 portioner gröt eller välling per dag. Järnberikad gröt rekommenderas även till de äldre barnen upp till 2-års ålder. På www.hippbarnmat.se hittar du hela vårt ekologiska barnsmatssortiment.

Tillagningsanvisningar

GRÖT, 1 PORTION

1. Sjud vatten till 50 °C.
2. Häll 1 dl vatten i en skål.
3. Tillsätt 4 msk pulver och rör om.
4. Låt gröten stå i cirka 1 minut tills önskad konsistens uppnås. Kontrollera temperaturen.

VÄLLING I KASTRULL

1. Vispa önskad mängd pulver och kallt vatten i en kastrull och värm till matningstemperatur.
2. Kontrollera alltid temperaturen på vällingen innan matningen genom att hålla några droppar på utsidan av handleden.
3. Servera vällingen i flaska eller ur mugg.

VÄLLING I MIKROVÅGSUGN

1. Häll önskad mängd pulver i flaskan.
2. Häll i kallt vatten till en portion. Förslut flaskan ordentligt och skaka noga.
3. Värm i mikrovågsugnen utan lock och napp i ca 30 – 40 sekunder på full effekt. Skaka noga.
4. Kontrollera alltid temperaturen på vällingen innan matningen genom att hålla några droppar på utsidan av handleden.

Mild Havregröt



Tillskottsnäring* 45 % [vasslepulver* från mjölk (delvis avsaltat), vegetabiliska oljor (palmolja*♥, rapsolja*, solrosolja*), skummjölkspulver*, majs mjöl* 5 %, mineraler (järn [ferrosulfat], zink [zinksulfat], jod [kaliumjodat], selen [natriumselenat]), vitaminer (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotensyra, tiamin, vitamin A, vitamin B₆, folsyra, vitamin K, vitamin D)], fullkornshavremjöl* 36 %, vasslepulver* från mjölk (delvis avsaltat), skummjölkspulver*, mannagryn (vete)* 4 %, kalcium (kalciumkarbonat), vitamin D.



Havregröt

Tillskottsnäring* 45 % [vasslepulver* från mjölk (delvis demineraliserat), vegetabiliska oljor (palmolja*♥, rapsolja*, solrosolja*), skummjölkspulver*, majs mjöl* 5 %, mineraler (järn [ferrosulfat], zink [zinksulfat], jod [kaliumjodat], selen [natriumselenat]), vitaminer (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotensyra, tiamin, vitamin A, vitamin B₆, folsyra, vitamin K, vitamin D)], fullkornshavremjöl* 41 %, vasslepulver* från mjölk (delvis demineraliserat), skummjölkspulver*, kalcium (kalciumkarbonat), vitamin D.

Fullkornsgröt Naturell



Tillskottsnäring* 47 % [vasslepulver* från mjölk (delvis avsaltat), skummjölkspulver*, vegetabiliska oljor (palmolja*♥, rapsolja*, solrosolja*), majs mjöl* 5 %, mineraler (järn [ferrosulfat], zink [zinksulfat], jod [kaliumjodat], selen [natriumselenat]), vitaminer (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotensyra, tiamin, vitamin B₆, vitamin A, folsyra, vitamin K, vitamin D)], fullkorn 47 % (fullkornshavremjöl*, fullkornskornmjöl*, fullkornshavreflingor*, fullkornsspeltnmjöl*, fullkornsrågmjöl*), vasslepulver* från mjölk (delvis avsaltat), skummjölkspulver*, kalcium (kalciumkarbonat), vitamin D.



Fullkornsgröt Banan & Plommon

Tillskottsnäring* 45 % [vasslepulver* från mjölk (delvis demineraliserat), skummjölkspulver*, vegetabiliska oljor (palmolja*♥, rapsolja*, solrosolja*), majs mjöl*, mineraler (järn [ferrosulfat], zink [zinksulfat], jod [kaliumjodat], selen [natriumselenat]), vitaminer (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotensyra, tiamin, vitamin B₆, vitamin A, folsyra, vitamin K, vitamin D)], fullkornshavremjöl* 41 %, vasslepulver* från mjölk (delvis demineraliserat), bananflingor* 4 %, skummjölkspulver*, plommonflingor* 1,5 %, kalcium (kalciumkarbonat), rismjöl*, vitamin D.

Flerkornsgröt med bär



Fullkorn 47 % (fullkornshavremjöl*, fullkornskornmjöl*, fullkornshavreflingor*, fullkornsspeltnmjöl*, fullkornsrågmjöl*), tillskottsnäring* 47 % [vasslepulver* från mjölk (delvis avsaltat), skummjölkspulver*, vegetabiliska oljor (palmolja*♥, rapsolja*, solrosolja*), majs mjöl* 5 %, mineraler (järn [ferrosulfat], zink [zinksulfat], jod [kaliumjodat], selen [natriumselenat]), vitaminer (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotensyra, tiamin, vitamin B₆, vitamin A, folsyra, vitamin K, vitamin D)], vasslepulver* från mjölk, skummjölkspulver*, frystorkade bär 1,5 % (jordgubbe*, hallon*), kalcium (kalciumkarbonat), vitamin D.



Fullkornsgröt med frukt

Fullkornsmjöl 48 % (fullkornshavremjöl*, fullkornshavreflingor*, fullkornsveteflingor*, fullkornskornmjöl*, fullkornsspeltnmjöl*, fullkornsrågmjöl*), tillskottsnäring* 44 % [vasslepulver* från mjölk (delvis avsaltat), skummjölkspulver*, vegetabiliska oljor (palmolja*♥, rapsolja*, solrosolja*), majs mjöl* 3 %, mineraler (järn [ferrosulfat], zink [zinksulfat], jod [kaliumjodat], selen [natriumselenat]), vitaminer (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotensyra, tiamin, vitamin B₆, vitamin A, folsyra, vitamin K, vitamin D)], krispiga yoghurtflingor* (vetemjöl*, fullkornsvetemjöl*, skummjölksyoghurtpulver* 5 %), frukt 5 % (bananflingor*, mango*, äpple*, äppeljuicekoncentrat*, vinbärsjuicekoncentrat*, tranbär*), kalcium (kalciumkarbonat), vitamin D.

Kan innehålla spår av soja.

Mild Fullkornsvälling



70 % tillskottsnäring uteslutande baserad på mjölk* [vasslepulver* (från mjölk) (delvis demineraliserat), skummjölkspulver*, vegetabilisk olja*, (palmolja*♥, rapsolja*, solrosolja*), maltodextrin*, vitaminer (C, E, niacin, pantotensyra, tiamin, A, B₆, riboflavin, folsyra, K, D, biotin), mineraler (järnsulfat, zinksulfat, kaliumjodat, kopparsulfat, natriumselenat, kalciumkarbonat)], fullkornshavremjöl*, stärkelse*. Innehåller 19 % fullkornsmjöl.



Fullkornsvälling

64 % tillskottsnäring uteslutande baserad på mjölk* [skummjölkspulver*, vegetabilisk olja* (palmolja*♥, rapsolja*, solrosolja*), vasslepulver (från mjölk), maltodextrin*, vitaminer (C, E, niacin, pantotensyra, tiamin, A, B₆, riboflavin, folsyra, K, D, biotin), mineraler (järnsulfat, zinksulfat, kaliumjodat, kopparsulfat, natriumselenat, kalciumkarbonat)], fullkornsmjöl (havre*, dinkel*, vete*), stärkelse*. Innehåller 30 % fullkornsmjöl.

*Ekologisk ingrediens (HR-EKO-07). ♥ Från hållbart ekologiskt jordbruk.

Näringsinnehåll gröt och välling

		Mild Havregröt		Havregröt		Fullkornsgröt Naturell		Fullkornsgröt Banan och Plommon			Flerkornsgröt med bär		Fullkornsgröt med frukt		Mild Fullkornsvälling		Fullkornsvälling	
		4+ månader		6+ månader		8+ månader		8+ månader			12+ månader		1,5–3 år		8+ månader		12+ månader	
		per 100 g pulver	per 30 g portion	per 100 g pulver	per 30 g portion	per 100 g pulver	per 30 g portion	per 100 g pulver	per 30 g portion		per 100 g pulver	per 30 g portion	per 100 g pulver	per 30 g portion	per 100 g pulver	per 100 ml färdig blandning	per 100 g pulver	per 100 ml färdig blandning
Energi	kJ	1849	555	1843	552	1815	546	1836	552		1814	544	1832	549	1928	293	1924	293
	kcal	440	132	438	131	432	130	437	131		431	129	436	131	459	70	459	70
Fett	g	14,5	4,4	14,8	4,4	13,6	4,1	14,3	4,3		13,6	4,1	14,3	4,3	17,7	2,7	18,3	2,8
varav mättat fett	g	4,4	1,3	4,5	1,4	4,1	1,2	4,4	1,3		4,1	1,2	4,4	1,3	5,8	0,9	6	0,9
varav enkelomättat fett	g														8,2	1,2	8,4	1,3
varav fleromättat fett	g														3,7	0,6	3,9	0,6
Kolhydrater	g	61	18,3	59,5	17,9	60,6	18,2	60,9	18,3		60,6	18,2	61	18,3	62,2	9,5	58,7	8,9
varav sockerarter	g	31,4	9,4	31,5	9,5	27,5	8,3	31,0	9,3		27,4	8,2	23,6	7,1	27	4,1	24	3,6
Fibrer	g	3	0,9	3,8	1,1	4,0	1,2	3,8	1,1		4,1	1,2	4,5	1,4	2,5	0,4	4,4	0,7
Protein	g	14,8	4,4	14,9	4,5	14,7	4,4	14,2	4,3		14,6	4,4	13,5	4,1	11,5	1,7	12,6	1,9
Salt	g	0,50	0,15	0,50	0,15	0,48	0,15	0,45	0,13		0,45	0,13	0,35	0,1	0,43	0,08	0,40	0,05
Vitamin A	µg	310	93	310	93	320	96	320	96		320	96	320	96	420	64	420	64
Vitamin D	µg	8	2,4	8,0	2,4	8,0	2,4	8,0	2,4		8	2,4	8	2,4	7,0	1,1	7,8	1,2
Vitamin E	mg	3,5	1,1	3,5	1,1	3,5	1,1	3,5	1,1		3,5	1,1	4	1,2	6,0	0,9	6,5	1,0
Vitamin K	µg	11	3,3	11	3,3	10	3,0	10	3,0		10	3	10	3	23	3,5	23	3,5
Vitamin C	mg	48	14	48	14	48	14	48	14		48	14	48	14	40	6,1	40	6,1
Tiamin	mg	0,6	0,18	0,6	0,18	0,6	0,18	0,60	0,18		0,60	0,18	0,60	0,18	0,8	0,12	0,8	0,12
Riboflavin	mg	0,85	0,26	0,85	0,26	0,72	0,22	0,70	0,21		0,72	0,22	0,65	0,2	0,7	0,11	0,7	0,11
Niacin	mg	3,3	1	3,3	0,99	3,2	0,96	3,3	0,99		3,2	0,96	3,5	1,1	1,5	0,23	1,4	0,21
Vitamin B ₆	mg	0,34	0,1	0,34	0,10	0,34	0,1	0,34	0,10		0,34	0,1	0,36	0,11	0,28	0,04	0,26	0,04
Folsyra	µg	58	17,4	58	17,4	55	16,5	55	16,5		55	16,5	60	18	45	6,8	40	6,1
Vitamin B ₁₂	µg	1,1	0,33	1,2	0,36	1,1	0,33	1,1	0,33		1,1	0,33	0,9	0,27	1,1	0,17	1,1	0,17
Biotin	µg	11	3,3	11	3,3	9,3	2,8	9,0	2,7		9,3	2,8	9	2,7	13	2	13	2
Pantotensyra	mg	3	0,9	3,0	0,9	2,5	0,75	2,6	0,78		2,5	0,75	2,5	0,75	3,3	0,5	3,2	0,49
Natrium	g	0,2	0,06	0,20	0,06	0,19	0,06	0,18	0,05		0,18	0,05	0,14	0,04	0,17	0,03	0,16	0,02
Kalium	mg	700	210	710	213	690	207	740	222		680	204	590	177	535	81	565	86
Klorid	mg	310	93	310	93	290	87	320	96		270	81	210	63	180	27	180	27
Kalcium	mg	630	189	630	189	630	189	630	189		630	189	630	189	590	90	680	103
Fosfor	mg	450	135	470	141	460	138	450	135		450	135	390	117	350	53	370	56
Magnesium	mg	90	27	95	28,5	90	27	90	27		90	27	90	27	60	9,1	70	11
Järn	mg	5,5	1,7	5,5	1,7	5,8	1,7	5,8	1,7		5,9	1,8	5,8	1,7	7,0	1,1	7,6	1,2
Zink	mg	4,3	1,3	4,3	1,3	4,7	1,4	4,5	1,4		4,7	1,4	4,7	1,4	4,4	0,7	5,0	0,8
Koppar	mg														0,1	0,015	0,13	0,02
Selen	µg	15	4,5	15	4,5	15	4,5	13	3,9		15	4,5	15	4,4	17	2,6	25	3,8
Jod	µg	50	15	50	15	50	15	55	16,5		48	14,4	42	12,6	85	13	90	14
Linolensyra (omega-3)	g	0,25	0,08	0,25	0,08	0,24	0,07	0,25	0,08		0,24	0,07	0,27	0,08	0,34	0,05	0,34	0,05

Referenser:

1. Nommsen LA et al. Am J Clin Nutr 1991;53(2):457–465.

2. Kunz C et al. Annu Rev Nutr 2000;20:699–722.

3. Gibson GR,Roberfroid MB. J Nutr 1995;125(6):1401–1412.

4. Martin R et al. J Pediatr 2003;143(6):754–758.

5. Martin R et al. J Hum Lact 2005;21(1):8–17.

6. Gueimonde M et al. Neonatol 2007;92(1):64–66.

7. Heikkilä MP, Saris PEJ. J Appl Microbiol 2003;95(3):471–478.

8. Kolezko B et al. J Perinat Med 2008;36(1):5–14.

9. Ben XM et al. World J. Gastroenterol 2008;14(42):6564–6568.

10. Lara-Villoslada F et al. Br J Nutr. 2007; 98(suppl.1): 96–100.

11. Blaut M & Loh G in: Bischoff SC: Probiotika, Präbiotika und Synbiotika; Thieme 2009:2–23.

12. Maldonado J et al. J Pediatr Gastroenterol Nutr 2012;54(1):55–61.

13. Gil-Campos M et al. Pharmacol Res 2012;65(2):231–238.

14. EFSA: The EFSA-Journal 2007; 587:1-16.

15. FDA. 2015; www.fda.gov/Food/IngredientsPackaging Labeling/GRAS/NoticeInventory/ucm443093 (as of: 04.20.2015; retrieved 05.04.2017).

16. Giovannini M et al. J Am Coll Nutr. 2014;33(5):385–393).

17. Soto A et al. J Pediatr Gastroenterol Nutr. 2014;59(1):78–88.

18. Weber M et al. Am J Clin Nutr 2014;99(5):1041–51.

19. Fleddermann M et al. Clin Nutr 2014;33(4):588–595.



Barnmat för världens bästa

Allting började med en idé om att växande barn ska äta den bästa maten. Det var därför vi började laga ekologisk barnmat. 60 år senare faller sig ekologi och hållbarhet naturligt för oss. Förutom maten våra barn äter tar vi ansvar för råvarornas resa, hur de har skördats och växt samt hur människor, djur och natur mår. På så sätt gör HiPP det lite enklare för föräldrar att göra ett klokt val för världens bästa.



HiPP hämtar samtliga råvaror från ekologiska lantbruk och våra förpackningar bär symbolen EU Organic. Vår kvalitet är till och med högre än EU:s standardkrav för ekologiska produkter.



Vi svarar gärna på dina frågor

Vill du veta mer om HiPPs produkter? Kontakta vår produktspecialist Maria som ansvarar för frågor, information och utbildning inom barnnutrition samt vårt produktsortiment.

Maria Keskitalo, leg dietist
maria.keskitalo@arvidnordquist.se
070-861 66 53

Besök vår hemsida www.hippbarnmat.se och klicka på knappen **för vårdpersonal**. Här finns bland annat:

- material för beställning
- fakta, forskning och webinars
- tillagningsanvisningar på flera språk
- prenumeration av nyhetsbrev