



Goda råd vid flaskmatning

Några konkreta tips på hur man kan göra flaskmatningen till en lugn och mysig stund.

- Håll ditt barn nära och på ett sådant sätt att ni kan ha ögonkontakt under matstunderna. Lämna inte barnet ensamt med flaskan.
- Kom tätt intill barnets kropp för att öka anknytningen. Barnet lär sig snabbt att känna igen föräldrarnas röster, dofter och rörelser vilket skapar en trygghet för barnet.
- Håll flaskan stilla och nära din kropp.
- Hygienen är viktig när det kommer till flaskmatning. Var noggrann vid tillredningen av modersmjölksersättning och följ de rekommendationer som står på förpackningen.
- Stryk flaskan runt barnets mun, det leder ofta till att barnet gapar och visar intresse. Ge flaskan till barnet och vinkla den så att barnet inte sväljer onödigt med luft. Se till så barnets läppar är ordentligt omslutna kring nappen för en god sugteknik.
- Låt barnet bestämma när det är mätt, truga inte om barnet visar tecken på mättnad likaväl som du kan ge mer om barnet fortfarande smackar med läpparna.
- Flaskmatning är precis som amning, ett samspel man behöver lära sig tillsammans med sitt barn. Passa på att ha en mysig stund och se till att ha en lugn och skön miljö runt omkring.