

ال تغذية ب داء ل



التحضي

ر



اتَّبِع تعليمات التحضير و المعاييرة بدقة كبيرة، حيث أن أي خطأ في تحضير و تخزين بديل التغذية الحاضنة يمكن أن يحفز نمو البكتيريا غير المرغوبة.

- إغل المياه حتى تصل إلى 100 درجة. ثم بردها إلى 50-40 درجة.
- ضع عدد المعالق المناسب للوجبة في زجاجة رضاعة نظيفة.
- ضف المياه في الزجاجة الرضاعة. أغلق الزجاجة و حرّكها جيدا.
- بردها إلى درجة حرارة مناسبة للأكل، و للتأكد من ذلك ينبغي و ضع بعض النقاط من بديل التغذية على الجهة الخارجية لمفصل اليد.

المعايرة

من أجل المحافظة على صحة الطفل يجب استعمال الكمية المناسبة من المسحوق بالنسبة لكمية المياه، لا أكثر و لا أقل. و يجب إتباع المعايرة و التحضير المقترح بدقة كبيرة. استعمال دائما مقاييس مضبوطة من المسحوق و استعمال دائما المعلقة المعيارية الموجودة في

العلبة.

جدول المعايرة

كمية المياه المغلية	عدد المعالق المضبوطة	كمية التحضير الجاهز
150 مليلتر	5	170 مليلتر
180 مليلتر	6	200 مليلتر
210 مليلتر	7	235 مليلتر