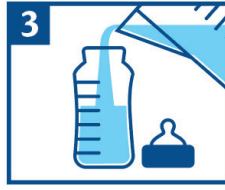
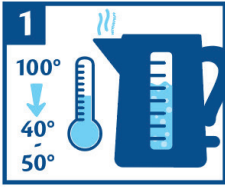




الأم حليب ت عوي ض

التحضير



أتبع تعليمات التحضير و المعايرة بدقة كبيرة، حيث أن أي خطأ في تحضير و تخزين بديل التغذية الحاضرة يمكن أن يحفز نمو البكتيريا غير المرغوبة.

- إغل المياه حتى تصل إلى 100 درجة، ثم بردها إلى 40-50 درجة.
- ضع عدد المعالق المناسب للوجبة في زجاجة رضاعة نظيفة.
- صف المياه في الزجاجة الرضاعة. أغلق الزجاجة و حرّكها جيدا.
- بردها إلى درجة حرارة مناسبة للأكل، و للتأكد من ذلك ينبغي وضع بعض النقاط من بديل التغذية على الجهة الخارجية لمفصل اليد.

المعايرة

من أجل المحافظة على صحة الطفل يجب استعمال الكمية المناسبة من المسحوق بالنسبة لكمية المياه، لا أكثر و لا أقل. و يجب إتباع المعايرة و التحضير المقترح بدقة كبيرة. ستعمل دائما مقاييس مضبوطة من المسحوق و ستعمل دائما المعلقة المعيارية الموجودة في العلبة.

جدول المعايرة

كمية المياه المغلية	عدد المعالق المضبوطة	كمية التحضير الجاهز
90 مليلتر	3	100 مليلتر
120 مليلتر	4	135 مليلتر
150 مليلتر	5	170 مليلتر
180 مليلتر	6	200 مليلتر
210 مليلتر	7	235 مليلتر