

Tillredning: /Valmistus: /Tilberedning:



SE: Sjud vatten till ca. 50°C.
FI: Lämmitä vesi noin 50-asteiseksi.
NO/DK: Kok/kog vannet/vandet, for deretter/derefter å/at kjøle det ned til ca 50°C.



SE: Häll 1 dl vatten i en skål.
FI: Kaada lautaselle 1 dl vettä.
NO/DK: Hell/Hæld 1 dl vann/vand i en skål.



SE: Tillsätt ca. 4 msk pulver och rör om.
FI: Lisää noin 4 rkl jauhetta ja sekoita.
NO/DK: Tilsett ca. 4 ss/spsk. pulver og rør om.



SE: Låt gröten stå ca. 1 minut tills önskad konsistens nås. Kontrollera temperaturen.
FI: Anna puuron seistä noin 1 minuutin ajan, kunnes se on sopivan sakeaa. Tarkista lämpötila.
NO/DK: La grøten/grøden stå ca. 1 minutt til ønsket konsistens nås. Kontroller temperaturen.



Tillsätt endast vatten.
Lisaa vain vettä.
Tilsett kun vann.

Viktiga anvisningar/Tärkeitä ohjeita/Viktige anvisninger:

SE: Det är viktigt för barnets hälsa och välbefinnande att man varken använder för mycket eller för lite pulver i förhållande till vattenmängden. Dosering och tillagningsschemat ska följas noga. Mata alltid med en sked och förbered måltiden strax före servering. Tillaga inte gröten i mikro (risk att barnet bränner sig). För att undvika karies bör barnets tänder borstas efter måltiden. Öppnad påse tillsluts väl och förvaras torrt, mörkt och inte över normal rumstemperatur. Innehållet bör förbrukas inom 3–4 veckor.

FI: Lapsen terveyden ja hyvinvoinnin kannalta on tärkeää, ettei jauhetta käytetä liikaa tai liian vähän suhteessa vesimäärään. Annostelu- ja valmistusohjeita on noudatettava tarkasti. Syötä aina lusikalla ja valmista ateria juuri ennen tarjoilua. Älä valmista puuroa mikrossa – (palovammavaara). Kariesen estämiseksi lapsen hampaat on hyvä harjata ruoan jälkeen. Sulje avattu pussi hyvin ja säilytä se kuivassa ja viileässä, ei yli normaalin huoneenlämpötilän. Käytä 3–4 viikon sisällä.

NO/DK: Det er viktig for barnets helse/sundhed og velbefinnende at man verken bruker for mye/meget eller for lite pulver i forhold til vannmengden. Dosering og tilberedningsskjemaet må/skal følges nøye. Mål alltid med en skje og tilbered måltidet rett/lige før servering. Grøten må ikke tilberedes i mikrobølgeovn (risiko for at barnet brenner seg). For å unngå karies bør barnets tenner/tænder pusses/børstes etter måltidet. Åpnet pose lukkes godt og oppbevares tørt, mørkt og ikke over normal romtemperatur/stuetemperatur. Innholdet bør brukes innen 3–4 uker.

Garanti/Takuu

SE: HiPPs ekologiska barnmat är producerad av råvaror som valts ut och kontrollerats noggrant för att leva upp till våra höga krav på kvalitet och miljö. Ekologiska råvaror som mjölk, flingor och gryn resulterar i en utsökt smak och gör att HiPPs grötter smakar så gott.
FI: HiPPin luomulastenruoat ovat valmistettu huolellisesti valikoituista raaka-aineista, jotka vastaavat tiukkoja laatu- ja ympäristövaatimuksiamme. Luomumaito, -hiutaaleet ja -suurimot antavat tuotteille herkullisen maun, ja tämän vuoksi HiPPin puurot maistuvat niin hyviltä.
NO/DK: HiPPs økologiske barnemat/børnemad er produsert/produceret av/af råvarer som er utvalgt og kontrollert/kontrolleret for a/at imøtekomme/imødekomme våre/vore høye/høje krav til/om kvalitet og miljø. Økologiske råvarer som melk/mælk, korn og gryn gir/ giver en utsøkt/utsøgtak/smag og gjør/gør at HiPPs grøt/grøtdruktur smaker/smager så godt.

SE: HiPP Flerkornsgröt med frystorkade bär är packad enligt vikt och inte enligt volymmått. Vid transport kan innehållet sjunka ihop. Detta är anledningen till att innerpåsen inte är helt fylld.
FI: HiPP Moniviljapuuroa ja pakaste-kuivattuja marjoja on pakattu painon, ei tilavuuden mukaan. Tuote voi painua kuljetuksessa, joten pakkauksen voi näyttää vajaalta.
NO/DK: Flerkornsgrøt/-grød med frysetørkede/frysetørrede bær er pakket i henhold til vekt/vægt, og ikke etter/etter volum. Dette er grunnen/årsagen til at den indre/inderste posen ikke er helt fylt/fylt.

Innerpåse
Sisäpussi
Inderste pose/indre pose

Bäst före: Se ovsidan av förpackningen./Parasta ennen: Katso pakkauksen yläpuolta./Best/Bedst for: Se oversiden av forpakningen.

Flerkornsgröt med frystorkade bär
Innehåller tillskottsningering
Moniviljapuuroa ja pakaste-kuivattuja marjoja
Sisältää vieroitusvalmistetta
Flerkornsgröt/-grød med frysetørkede/frysetørrede bær
Inneholder/Indeholder tilskuddsblanding/tilskuddsblanding

| Näringsvärde/Ravintoarvo/ Næringsinnhold/ Næringsindhold | Per 100 g pulver/ jauhetta | per por- tion*/per annos* | DRI** |
|--|----------------------------------|---------------------------------|-------|
| Energi/Energia | 1.814 kJ 431 kcal | 544 kJ 129 kcal | |
| Fett/Rasva/Fedt varav mättat fett/josta tydyt- tynytä/ hvorav mettede fettstoffer/ heraf mættede fedtstoffer | 13,6 g | 4,1 g | |
| Kolhydrat/Hiilihydraatit/ Karbohydrater/Kulhydrat varav sockerarter/josta sokereita/ hvorav/heraf sukkerarter | 60,6 g | 18,2 g | |
| Fiber/Ravintokuitu/Kostfiber/Kostfibre | 4,1 g | 1,2 g | |
| Protein/Proteiini | 14,6 g | 4,4 g | |
| Salt/Suola | 0,45 g | 0,13 g | |
| Vitamin A/A-vitamiini | 320 µg | 96 µg | 24 % |
| Vitamin D/D-vitamiini | 8,0 µg | 2,4 µg | 24 % |
| Vitamin E/E-vitamiini | 3,5 mg | 1,1 mg | |
| Vitamin K/K-vitamiini | 10 µg | 3,0 µg | |
| Vitamin C/C-vitamiini | 48 mg | 14 mg | 56 % |
| Tiamin/Tiamiini/Thiamin | 0,60 mg | 0,18 mg | 36 % |
| Riboflavin/Riboflaviini | 0,72 mg | 0,22 mg | 28 % |
| Niacin/Niasini | 3,2 mg | 0,96 mg | |
| Vitamin B/B-vitamiini | 0,34 mg | 0,1 mg | |
| Folsyra/Foolihappo/Folinsyre/Folsyre | 55,0 µg | 16,5 µg | 28 % |
| Vitamin B ₂ /B ₂ -vitamiini | 1,1 µg | 0,33 µg | 47 % |
| Biotin/Biotiini | 9,3 µg | 2,8 µg | |
| Pantotensyra/Pantoteinihappo/ Pantothenisyre/Pantotensyre | 2,5 mg | 0,75 mg | |
| Natrium/Natriumia | 0,18 g | 0,05 g | |
| Kalium | 680 mg | 204 mg | |
| Klorid/Kloridi/Chlorid | 270 mg | 81 mg | |
| Kalcium/Kalsium/Calcium | 630 mg | 189 mg | 47 % |
| Fosfor/Fosfori/Phosphor | 450 mg | 135 mg | |
| Magnesium | 90 mg | 27,0 mg | |
| Järn/Rauta/Jern | 5,9 mg | 1,8 mg | 30 % |
| Zink/Sinkki | 4,7 mg | 1,4 mg | 35 % |
| Selen/Seleeni | 15 µg | 4,5 µg | 45 % |
| Jod/Iodi | 48,0 µg | 14,4 µg | 21 % |
| Linolensyra/linolenihappo/ linolensyre (Omega-3) | 0,24 g | 0,07 g | |

*30 g pulver/jauhetta + 1 dl vatten/vettä/ vann/vand

**Av dagligt referensintag/Päivän saantisuosituksista/
Dagligt referanseinntak/Dagligt referencindtag

SE: Denna måltid ska avnjutas som en del av en varierad och balanserad kost.

FI: Nauti ateria osana monipuolista ja tasapainoista ruokavaliota.

NO/DK: Dette måltidet/måltid skal brukes/anvendes som en del av/at et varieret og balansert/afbalanceret kosthold/kost.



HiPP
Eko • Luomu • Øko



Flerkornsgröt med bär

Moniviljapuuroa ja marjoja

Flerkornsgröt/-grød med bær



SE: Ingredienser: Fullkorn 47% (fullkornshavremjöl*, fullkornskornmjöl*, fullkornshavreflingor*, fullkornspeltmjöl*, fullkornsrågmjöl*), tillskottsningering* 47% [vasslepulver* främjöl, skummjölkspulver*, vegetabiliska oljor (palmolja*, rapsolja*, solrosolja*), majs mjöl* 5%, mineraler (järn [ferrosulfat], zink [zinksulfat], jod [kaliumjodat], selen [natriumselenat]), vitaminer (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotensyra, tiamin, vitamin B, vitamin A, folsyra, vitamin K, vitamin D)], vasslepulver* från mjölk, skummjölkspulver*, frystorkade bär 1,5% (jordgubbe*, hallon*), kalcium (kalciumkarbonat), vitamin D.
*Økologisk ingrediens (HR-EKO-07)

FI: Ainekset: täysjyvä 47% (täysjyväkaurajauho*, täysjyväohra jauho*, täysjyvä-
spelettijauho*, täysjyvärisjauho*), vieroitusvalmiste* 47% [herajauhe*, kasviöljyt (palmuöljy*), rypsiöljy*, auringonkukkaöljy*), maissijauho* 5%, kivennäisaineet (rauta [rautasulfaatti], sinkki [sinkkisulfaatti], jodi [kaliumjodaatti], seleeni [natriumselenaatti]), vitamiinit (C-vitamiini, niasini, E-vitamiini, pantoteeni-happo, tiamiini, B-vitamiini, A-vitamiini, foolihappo, K-vitamiini, D-vitamiini),* herajauhe* maidosta, rasvaton maitojauhe*, pakaste-kuivattua marjaa 1,5% (mansikka*, vadelma*), kalsium (kalsiumkarbonaatti), D-vitamiini.
*Luomuainesosa (HR-EKO-07)

NO/DK: Ingredienser: Fullkorn 47% fullkornshavremel*, fullkornshavreflager*, fullkornspeltmel*, fullkornsrugmel*, tillskuddsblanding/tilskuddsblanding* 47% [mysepulver/vallepulver* framelk/mælk, skummetmelk-pulver*/skummetmælkpulver*, vegetabiliske oljer (palmeolje*, rapsolje*, solsikkeolje*), maismel* 5%, mineraler (jern [ferrosulfat], sink [sinksulfat], jod [kaliumjodid], selen [natriumselenat]), vitaminer (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotensyre, tiamin, vitamin B, vitamin A, folsyre/folinsyre, vitamin K, vitamin D)], mysepulver*/vallepulver* framelk/mælk skummetmelkpulver*/skummetmælkpulver*, frysetørkede bær 1,5 % (jordbær*, bringebær/hindbær*), kalsium (kalsiumkarbonat), vitamin D.
*Økologisk ingrediens (HR-EKO-07)



HiPP konsumentkontakt/kulutustajapalvelu/forbrugerkontakt/
forbruckerkontakt: SE: FI/NO/DK tel./Tf. +46(0)87991926
www.hippbarnmat.se www.hipp.fi www.hipp.no www.hipp.dk
HiPP GmbH & Co Vertrieb KG, 85273 Pfaffenhofen, Germany

270g e

9 Portioner/Annosta/Porsjoner 270g e