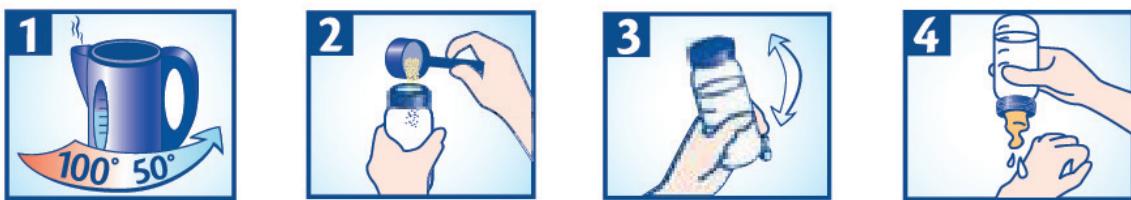


ال تغذية ب داً ل



التحضي

ر



اتبع تعليمات التحضير والمعايير بدقة كبيرة، حيث أن أي خطأ في تحضير وتخزين بديل التغذية الحاضرة يمكن أن يحفّز نمو البكتيريات غير المرغوبة.

1. إجل الماء حتى تصل إلى 100 درجة، ثم بردها إلى 50-40 درجة.
2. ضع عدد المعالق المناسب للوجبة في زجاجة رضاعة نظيفة.
3. ضف المياه في الزجاجة الرضاعة. أغلق الزجاجة وحرّكها جيداً.
4. بردها إلى درجة حرارة مناسبة للأكل، وللتأكد من ذلك ينبغي وضع بعض النقط من بديل التغذية على الجهة الخارجية لمفصل اليد.

المعايير

من أجل المحافظة على صحة الطفل يجب 1
استعمال الكمية المناسبة من المسحوق بالنسبة لكمية المياه، لا أكثر ولا أقل. ويجب إتباع
المعايير و التحضير المقترن بدقة كبيرة. استعمل دائمًا مقاييس مضبوطة من المسحوق واستعمل دائمًا المعلقة المعيارية الموجودة في

العلبة.

جدول المعايير

كمية التحضير الجاهز	عدد المعالق المضبوطة	كمية الميا المغلية
170 ملليلتر	5	150 ملليلتر
200 ملليلتر	6	180 ملليلتر
235 ملليلتر	7	210 ملليلتر