



الأم حليب ت عود ض

التحضير



اتبع تعليمات التحضير و المعاييرة بدقة كبيرة، حيث أن أي خطأ في تحضير و تخزين بديل التغذية الحاضرة يمكن أن يحفّ ز نمو البكتيريا غير المرغوبة.

1. إغل المياه حتى تصل إلى 100 درجة، ثم بردها إلى 40-50 درجة.

2. ضع عدد المعالق المناسب للوجبة في زجاجة رضاعة نظيفة.

3. ضف المياه في الزجاجة الرضاعة. أغلق الزجاجة و حرّكها جيدا.

4. بردها إلى درجة حرارة مناسبة للأكل، و للتأكد من ذلك ينبغي وضع بعض ال نقط من بديل التغذية على الجهة الخارجية لمفصل اليد.

المعاييرة

من أجل المحافظة على صحة الطفل يجب استعمال الكمية المناسبة من المسحوق بالنسبة لكمية المياه، لا أكثر و لا أقل. و يجب إتباع المعاييرة و التحضير المقترح بدقة كبيرة. استعمال دائما مقاييس مضبوطة من المسحوق و استعمال دائما المعلقة المعيارية الموجودة في العبوة.

جدول المعاييرة

كمية المياه المغلية	عدد المعالق المضبوطة	كمية التحضير الجاهز
90 ملييلتر	3	100 ملييلتر
120 ملييلتر	4	135 ملييلتر
150 ملييلتر	5	170 ملييلتر
180 ملييلتر	6	200 ملييلتر
210 ملييلتر	7	235 ملييلتر